

## Kontakt und Anfahrt

Wir bieten Ihnen Gespräche in einem vertrauten Rahmen an, um Sie bestmöglich vertraulich zu unterstützen. Falls Sie kein Deutsch sprechen, kümmern wir uns sehr gerne um eine Dolmetscherin.

Vereinbaren Sie gerne einen psychologischen Beratungstermin:

Berliner Koordinierungsstelle gegen FGM\_C  
c/o Familienplanungszentrum BALANCE  
Mauritius-Kirch-Str. 3  
10365 Berlin

Telefon: 0176 / 343 620 27

Email: [info@koordinierungsstelle-fgmc.de](mailto:info@koordinierungsstelle-fgmc.de)

Web: [www.koordinierungsstelle-fgmc.de](http://www.koordinierungsstelle-fgmc.de)

Bei medizinischen Fragen zur Operation oder Interesse an einer Selbsthilfegruppe wenden Sie sich bitte an:

Desert Flower Center Waldfriede  
Argentinische Allee 40

14163 Berlin

Telefon: 030-81810-8582

Email: [desertflower@waldfriede.de](mailto:desertflower@waldfriede.de)

Web: [www.dfc-waldfriede.de](http://www.dfc-waldfriede.de)

## Familienplanungszentrum



Desert Flower Center

**Waldfriede**

Berlin-Zehlendorf



**TERRE DES FEMMES**

Menschenrechte für die Frau e.V.  
Gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei  
[www.frauenrechte.de](http://www.frauenrechte.de)

Das Projekt wird vom Familienplanungszentrum BALANCE koordiniert und in Zusammenarbeit mit dem Desert Flower Center und TERRE DES FEMMES realisiert.



Berliner  
Koordinierungsstelle  
gegen **FGM\_C**

Female Genital Mutilation\_Cutting

## BERATUNG RUND UM DIE OPERATION UND SEXUALITÄT



gefördert durch:

Senatsverwaltung  
für Wissenschaft, Gesundheit,  
Pflege und Gleichstellung

**BERLIN**



## Behandlung durch Operation

Denken Sie über eine Operation nach?

Manche Beschwerden nach einer Beschneidung – wie zum Beispiel:

- Schmerzen durch Vernarbungen können gelindert werden.
- Probleme beim Wasserlassen und eine Einengung der Vagina können behandelt werden.
- die Klitoris und die Vulvalippen können mitunter wiederhergestellt werden.

Einige Beschwerden – wie zum Beispiel:

- Menstruationsbeschwerden oder Kopfschmerzen müssen nicht immer in Verbindung mit einer Beschneidung stehen. Hier hilft dann keine Operation.
- Kleine Narben müssen ebenfalls nicht immer operiert werden.

Wir erklären Ihnen einerseits die verschiedenen Formen der Beschneidung und zeigen Ihnen andererseits anhand eines Modells, wie ein unbeschnittenes weibliches Genital aussieht. Wenn Sie nach dem ärztlichen Aufklärungsgespräch noch unsicher sind, ob eine OP das Richtige für Sie ist, beraten und begleiten wir Sie gerne. Auch wenn Sie Fragen nach einer Operation haben, können Sie uns immer kontaktieren.



## Kommen Ihnen zum Beispiel folgende Gedanken bekannt vor?

Vor der Operation:

- Ich möchte mich erstmal besser fühlen, bevor ich mir den Eingriff zutraue. Noch bin ich unsicher und weiß nicht, was das Richtige für mich ist.
- Warum wird bei mir keine Operation durchgeführt, obwohl ich doch Beschwerden habe? Was kann ich sonst für Hilfe erhalten?
- Will ich die Operation eigentlich selbst oder meinen andere, dass es mir mit einer Operation besser gehen würde?
- Ich mache mir Sorgen, wie meine Community über mich denkt. In meinem Heimatland sind viele Frauen beschnitten, das ist dort ganz normal. Was ist für mich richtig?
- Hat die Operation Auswirkungen auf mein sexuelles Empfinden?

Nach der Operation:

- Mein Körper fühlt sich komisch an. Muss ich mich erst an den neuen Körper gewöhnen? Wie kann ich ein neues gutes Körpergefühl entwickeln? Ich mag das Ergebnis nicht.
- Meine Probleme sind immer noch da.
- Intimität macht mir Angst, Sex fühlt sich anders an. Was ist „normal“? Wie geht es weiter?
- Mein\*e Partner\*in ist anderer Meinung als ich bzgl. des Eingriffs. Wie kommen wir gemeinsam mit dem Eingriff zurecht?