

# HEBAMMEN- UND NEUGEBORENEN-BERATUNG

**Hebamme Swantje und Dolmetscherin Hanane beraten über:**

- Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung
- Babyerstausrüstung
- Untersuchung des Babys
- Stillen, Flaschennahrung und Beikost
- Frauengesundheit
- individuelle Familienplanung/ Verhütung
- ... und alle anderen Themen, über die Sie gerne sprechen möchten!



Jede Frau ist herzlich willkommen – unabhängig vom Aufenthaltstitel oder Versicherungsstatus!

Die Beratung kann auch gerne anonym stattfinden.

Ein kostenfreies Angebot des Projekts „Schwangere und Mütter aus Berliner Unterkünften“

**TERMINE:** 18.07.2022 | 22.08.2022 | 26.09.2022 | 24.10.2022 | 14.11.2022 | 11.12.2022

**UHRZEIT:** 10:00 – 13:00 Uhr

**ANMELDUNG:** Bitte bei Swantje anmelden unter 0176 373 229 84 oder [luethge@fpz-berlin.de](mailto:luethge@fpz-berlin.de)

**ORT:** Familienplanungszentrum BALANCE, Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin

**Familienplanungszentrum**



Gefördert durch:



# إسداء المشورة للنساء والأمهات في مجال القبالة والولادة

تشير القبالة سوانتجي والمتريمة حنان على مايلى:



- الحمل و التحضير للولادة
- مستلزمات \ إحتياجات الطفل
- فحص الطفل
- الرضاعة الطبيعية، أو بالرضاعة(البزازه) و الأغذية التكميلية أي الأغذية المعبأة
- صحة المرأة
- تنظيم الأسرة الخاص/وسائل منع الحمل
- و مواضيع أخرى تودين التحدث عنها

كل سيده موضع ترحيب - بغض النظر عن تصريح إقامتها أو حالة تأمينها الصحي  
يمكن أيضا إجراء المشاورات دون الكشف عن هويتك  
هذا عرض مجاني من مبادرة "الحوامل والأمهات من أماكن الإقامة برلين"

**مواعيد سنة 2022:** 18.07 | 22.08 | 26.09 | 24.10 | 14.11 | 11.12

**الزمن:** من الساعة 10:00 إلى الساعة 13:00

**التسجيل:** يرجى الإتصال بالقبالة سوانتجي للتسجيل على الرقم: +49 176 373 229 84

**العنوان:** Familienplanungszentrum BALANCE, Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin

Familienplanungszentrum



برعاية:

