

# HEBAMMEN- UND NEUGEBORENE-BERATUNG

**Hebamme Swantje und Dolmetscherin Zahra beraten über:**

- Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung
- Babyerstausrüstung
- Untersuchung des Babys
- Stillen, Flaschennahrung und Beikost
- Frauengesundheit
- individuelle Familienplanung/ Verhütung
- ... und alle anderen Themen, über die Sie gerne sprechen möchten!



Jede Frau ist herzlich willkommen – unabhängig vom Aufenthaltstitel oder Versicherungsstatus!

Die Beratung kann auch gerne anonym stattfinden.

Ein kostenfreies Angebot des Projekts „Schwangere und Mütter aus Berliner Unterkünften“

**TERMINE:** 04.07.2022 | 15.08.2022 | 19.09.2022 | 10.10.2022 | 07.11.2022 | 12.12.2022

**UHRZEIT:** 14:00 – 17:00 Uhr

**ANMELDUNG:** Bitte bei Swantje anmelden unter 0176 373 229 84 oder [luethge@fpz-berlin.de](mailto:luethge@fpz-berlin.de)

**ORT:** Familienplanungszentrum BALANCE, Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin

**Familienplanungszentrum**



Gefördert durch:



# توصیه ها و راهنمایی مربوط به مامایی و نوزادان برای خانمها و مادران



## ماما سوانچه و مترجم زهرا در این زمینه ها مشاوره می دهند:

- دوران بارداری و آماده سازی برای زایمان
- وسایل مورد نیاز کودک
- معاینه نوزاد
- شیردهی ، تغذیه با شیشه و غذاهای کمکی
- تندرستی و سلامتی بانوان
- تنظیم خانواده فردی / راههای پیشگیری از بارداری
- ... و هر موضوع دیگری که دوست دارید در مورد آن صحبت کنید!

بدون در نظر گرفتن اجازه اقامت یا وضعیت بیمه ، از حضور هر خانمی برای مشاوره بسیار استقبال می شود.  
مشاوره می تواند به صورت ناشناس و خصوصی نیز انجام شود.  
یک پیشنهاد رایگان از پروژه " زنان باردار و مادران مقیم برلین "

تاریخ مشاوره 2022: 04.07 | 15.08 | 19.09 | 10.10 | 07.11 | 12.12

زمان مشاوره: 2:00 بعد از ظهر - 5:00 بعد از ظهر

ثبت نام: لطفاً قبل از شرکت در مشاوره به ماما سوانچه (Swantje) با شماره تلفن +49 176 373 229 84 تماس بگیرید.

مکان: Familienplanungszentrum BALANCE, Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin

Familienplanungszentrum



تأمین مالی:

